



TAKE CONTROL OF YOUR HEALTH / TOME EL CONTROL DE SU SALUD



Free Remote Blood Pressure Monitoring Program Programa Gratuito de Monitoreo de Presión Arterial a Distancia

✓ **FREE** connected blood pressure cuff provided to eligible participants! / ¡Brazalete de presión arterial conectado GRATUITO para participantes elegibles!

WHY JOIN THE PROGRAM?

High blood pressure is a silent risk factor for heart attacks and strokes. Our modern Remote Patient Monitoring (RPM) program helps you manage it seamlessly from home:

- **No More Guesswork:** Your cellular cuff automatically sends readings to your clinic—no logs or apps required.
- **Continuous Protection:** Clinicians track your trends and safely tweak medications between visits.
- **Zero Hassle:** Eliminate office anxiety and save time on unnecessary clinic drop-ins.

PROGRAM REQUIREMENTS

To keep your free device and remain active in this clinical program, participants must commit to the **16-Day Transmission Rule**:

- Take your blood pressure at least **16 days every month**.
- Ideally measure twice daily: once in the morning and once at night.

Safety First: Emergency Protocols

Call the Clinic if your readings remain $\geq 150/95$ mmHg over 3 consecutive days.

Call 911 Immediately if readings reach $\geq 180/110$ mmHg with chest pain, severe headache, or shortness of breath.

¿POR QUÉ UNIRSE AL PROGRAMA?

La presión alta es un riesgo silencioso de infartos y derrames. Nuestro moderno programa de Monitoreo de Pacientes a Distancia (RPM) le ayuda a controlarla desde casa:

- **Sin Complicaciones:** Su brazalete envía lecturas automáticamente a la clínica, sin usar aplicaciones.
- **Protección Continua:** Los médicos evalúan sus tendencias y ajustan sus dosis de manera oportuna.
- **Evite el Estrés:** Elimine la ansiedad de las citas y ahorre tiempo en visitas innecesarias.

REQUISITOS DEL PROGRAMA

Para conservar su equipo gratuito y seguir activo en el programa clínico, debe cumplir con la **Regla de Transmisión de 16 Días**:

Mídase la presión arterial al menos **16 días de cada mes**.

- Se recomienda medir dos veces al día: una por la mañana y otra por la noche.

La Seguridad es Primero: Protocolo

Llame a la Clínica si sus lecturas se mantienen $\geq 150/95$ mmHg durante 3 días seguidos.

Llame al 911 de Inmediato si alcanzan $\geq 180/110$ mmHg y presenta dolor de pecho, dolor de cabeza severo o falta de aire.

Ready to Enroll? / ¿Listo para Registrarse?

Visit or call Hope & Esperanza Community Health Center today!

788 Mt Prospect Ave, Newark, NJ | Call: Hope & Esperanza - (973) 433-9773 – or Maxitia Project Inc. – 800-506-8070

Brought to you in partnership with Maxitia Project Inc.

