



# MAXITIA PROJECT INC.

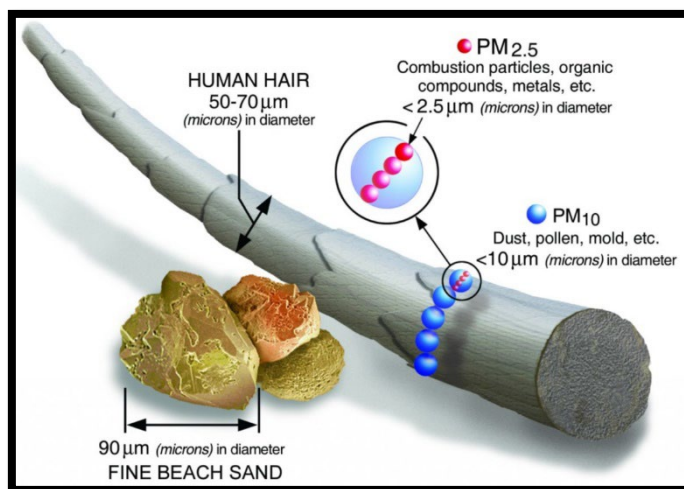
31 de Mayo de 2025

Los actuales incendios forestales canadienses están generando humo que está afectando partes de las Dakotas, Minnesota, Wisconsin, Illinois, Indiana, Ohio y otros estados estaban experimentando niveles de partículas de humo en el aire considerados entre moderados e insalubres la mañana del 31 de mayo, según el mapa nacional de calidad del aire de AirNow.gov.

Los incendios forestales liberan una amplia gama de toxinas a la atmósfera, incluidos gases y partículas. Estas toxinas pueden tener impactos significativos en la salud humana y el medio ambiente. Los incendios forestales pueden reducir drásticamente la calidad del aire, causar humo y neblina visibles y dificultar la respiración.

Los incendios forestales pueden crear y liberar contaminantes tóxicos en el aire, lo que afecta la calidad del aire y la salud humana. Estos contaminantes, como las partículas finas (PM 2,5), el monóxido de carbono y los óxidos de nitrógeno, pueden causar una serie de problemas de salud, desde irritación de los ojos y la garganta hasta problemas respiratorios y cardiovasculares más graves.

Las PM 2.5 son una preocupación importante debido a su capacidad para penetrar profundamente en los pulmones y entrar en el torrente sanguíneo, lo que puede causar daños en múltiples sistemas del cuerpo. Puede



provocar una serie de problemas de salud, como problemas respiratorios, enfermedades cardiovasculares e incluso la muerte prematura.

Las principales toxinas liberadas durante los incendios forestales incluyen:

|                                         |                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Gases:</b>                           | Dióxido de carbono (CO <sub>2</sub> ).        |
| Metano (CH <sub>4</sub> ).              | Óxido nitroso (N <sub>2</sub> O).             |
| Monóxido de carbono (CO).               | Carbono orgánico volátil no metánico (COVNM). |
| Óxidos de nitrógeno (NO <sub>x</sub> ). | Óxidos de azufre (SO <sub>x</sub> ).          |
| Cianuro de hidrógeno (HCN).             | Cloruro de hidrógeno (HCl).                   |

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| <b>Material particulado (PM):</b> | Partículas finas y gruesas. |
| Carbono negro.                    | Carbono marrón.             |





# MAXITIA PROJECT INC.

Algunos estudios han encontrado que el humo de los incendios forestales urbanos puede contener PM2.5 más dañinos en comparación con otras fuentes de contaminación.

|                                                |                                                                |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Otras toxinas que pueden ser liberadas:</b> | Hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP).                   |
| Dioxinas.                                      | Furanos.                                                       |
| Compuestos orgánicos volátiles (COV).          | Compuestos orgánicos semivolátiles (COSV).                     |
| Retardadores.                                  | Plastificantes.                                                |
| Bifenilos policlorados (PCB).                  | Metales pesados (por ejemplo, plomo, arsénico, cromo, cadmio). |

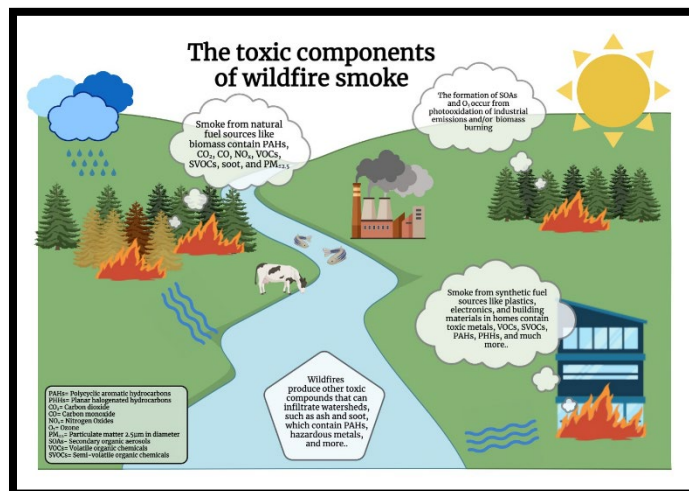
Los incendios forestales también pueden liberar metales tóxicos como el cromo en el suelo, lo que puede representar un riesgo para la salud a largo plazo.

El tipo y la cantidad de toxinas liberadas dependen del tipo de vegetación y materiales quemados, así como de la intensidad del fuego.

Para protegerse del humo de los incendios forestales, que puede contener toxinas, permanezca en interiores con las ventanas y puertas cerradas, use aire acondicionado o purificadores de aire y evite las actividades extenuantes. Si usted debe estar al aire libre,

usar una mascarilla N95 y monitorear las alertas de calidad del aire.

|                                                               |
|---------------------------------------------------------------|
| <b>Impactos en la salud de estas toxinas:</b>                 |
| Problemas respiratorios (por ejemplo, asma, bronquitis, tos). |
| Problemas cardiovasculares.                                   |
| Deficiencias neurológicas.                                    |
| Problemas reproductivos y de desarrollo.                      |
| Cáncer.                                                       |



**1. Permanezca en el interior y mantenga las ventanas y puertas cerradas:**

**Reducir la exposición:**

Permanecer en el interior con las ventanas y puertas cerradas minimiza la cantidad de humo que ingresa a su hogar.

**Cree una "habitación de aire limpio":**

Si tienes un purificador de aire portátil o un filtro HEPA, crea una habitación con aire más limpio utilizándolo mientras mantienes las puertas y ventanas cerradas.

**2. Utilice aire acondicionado y purificadores de aire:**

**Climatización:**

Si tienes aire acondicionado, úsalo con la entrada de aire fresco cerrada para recircular el aire interior.

**Bringing Communities Together Through Education**





# MAXITIA PROJECT INC.

## Purificadores de aire:

Los purificadores de aire portátiles con filtros HEPA pueden eliminar eficazmente las partículas finas del aire.

## 3. Reduzca las actividades extenuantes y busque consejo médico:

### Limite las actividades al aire libre:

Reduzca la intensidad y la duración de las actividades al aire libre, especialmente durante los períodos de mayor consumo de humo.

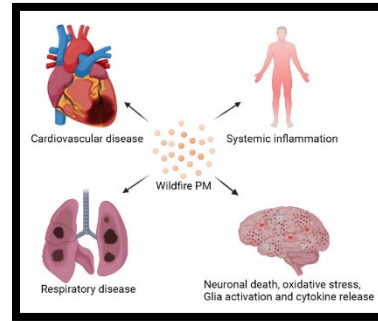
### Busque consejo médico:

Si experimenta síntomas como dificultad para respirar, tos o irritación de los ojos, busque atención médica.



## 4. Use una mascarilla N95 si está al aire libre:

Proteja sus vías respiratorias: Una mascarilla N95 puede ayudar a filtrar las partículas de humo cuando debe estar al aire libre.



## 5. Monitoree las alertas de calidad del aire:

Manténgase informado: Preste atención a las alertas y pronósticos locales de calidad del aire

para saber cuándo la calidad del aire es insalubre.

## 6. Considere la evacuación si es necesario:

Siga a las autoridades locales: Si las autoridades aconsejan la evacuación, esté preparado para irse.

## 7. Otras precauciones:

Evite los electrodomésticos de leña: Evite el uso de estufas o chimeneas de leña, ya que pueden degradar aún más la calidad del aire interior.

Limite las fuentes de combustión en interiores: Evite el uso de velas o incienso que puedan contribuir a la contaminación interior.

Considere los refugios comunitarios: Si la calidad del aire es extremadamente mala, busque refugio en un edificio público con sistemas de filtración de aire.

Héctor Javier Castro, M.D.

